

Семинар 5. Профилактика супружеских конфликтов

Основные вопросы:

1. Виды конфликтов.
2. Причины супружеских конфликтов.
3. Типичные модели поведения супругов в конфликте.
4. Тактика разрешения супружеских конфликтов.
5. Прощение как путь примирения.

Задание для самостоятельной работы

1. Проанализировать собственную семью по схеме А. Варги. Попробуйте выделить все элементы семейной системы, особенно такие, как семейные мифы и семейную историю.
2. Проанализировать любую другую семью по аналогичной схеме.
3. Выделить особенности, отличающие две семейные системы.
4. Используя метод «Генограмма», определить образцы поведения членов своей семьи, передающиеся из поколения в поколение.

Основная литература:

Сапогова Е. Е. Консультативная психология [Текст]: учеб. пособ./ Е. Е. Сапогова.- М.: Академия, 2008.- 352с.

Дополнительная литература:

1. Актуальные проблемы психологии семьи и семейного консультирования [Электронный ресурс]: материалы научной конференции аспирантов, молодых преподавателей и студентов факультета психологии и педагогики РосНОУ (г. Москва, 22 марта 2011 г.)/ Н.Н. Азарнов [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Российский новый университет, 2011.— 204 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21260>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Быкова И.С. Семейная психология. Психология аномального развития [Электронный ресурс]: учебное пособие для самостоятельной работы студентов факультета клинической психологии/ Быкова И.С.— Электрон. текстовые данные.— Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2010.— 63 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21867>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Основы психологии семьи и семейного консультирования [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений/ Л.Г. Жедунова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Владос, 2004.— 328 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/3803>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Интернет-ресурсы

1. URL: <http://www.vggi.ru/> сайт ВгГИ
2. URL:<http://student.psi911.com/list.htm>-рефераты, статьи, учебники и публикации по психологии для студентов
3. URL: <http://psyche.biznet.ru/forum27.html>-библиотека психолога
4. URL:<http://www.openet.edu.ru/> Федеральный образовательный портал «Российский портал открытого образования»