

Семинар 3. Профессиональный стресс в жизни современного специалиста

Вопросы для подготовки:

1. Физиологические проявления стресса специалиста.
2. Причины формирования профессионального стресса.
3. Поведенческие признаки профессионального стресса.
4. Интеллектуальные признаки профессионального стресса.
5. Физиологические признаки профессионального стресса.
6. Эмоциональные признаки профессионального стресса.

Задание:

1. Подготовить реферат по одному из вопросов темы.
2. Подготовить презентацию по теме семинара.