

Семинар 2. Комплексная методология оценки и коррекции психологического стресса

Вопросы для подготовки:

1. Общая классификация методов профилактики и коррекции стресса.
2. Трехуровневая модель интегральной оценки стресса.
3. Реализация в форме экспертнодиагностических систем.
4. Индивидуальный профиль стресса и подбор адресных коррекционно-профилактических средств.

Задание:

1. Подготовить реферат по одному из вопросов темы.
2. Подготовить результат исследования стрессового состояния по одной из методик.