

## Семинар 2. Оказание экстренной психологической помощи.

### Семинар-практикум «Методики работы с лицами в острых кризисных ситуациях».

1. Медитативные техники (Корабль, Путешествие к вершине).
2. Упражнение «Круг совершенства».
3. Рисуночная методика «Ресурс».
4. Проективная методика «Путешествие к проблеме».
5. Рисуночная метафора (Соломин) «Мой жизненный путь».
6. Телесноориентированные техники (физические и позатонические упражнения).
7. Знакомство с техникой «палсинга».

#### Основная литература:

1. Галасюк И.Н. Психология социальной работы [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров/ Галасюк И.Н., Краснова О.В., Шинина Т.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Дашков и К, 2014.— 303 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/24807>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Карцева Л.В. Психология и педагогика социальной работы с семьей [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Карцева Л.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Дашков и К, 2012.— 224 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/10956>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

#### 1. Дополнительная литература:

1. Карцева Л. В. Карцева, Л. В. Психология и педагогика социальной работы с семьей [Электронный ресурс] : Учебное пособие / Л. В. Карцева. - 2-е изд. - М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2013. - 224 с. – Режим доступа: электронная библиотечная система <http://znanium.com>
2. Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. М.: Медицина, 1991.
3. Основы социальной работы [Электронный ресурс]: Учебник / Отв. ред. П.Д. Павленок. - М.: ИНФРА-М, 2012. <http://znanium.com>
4. Фурманов И.А., Аладьин А.А. Психологическая работа с детьми, лишенными родительского попечительства: Книга для психологов. Минск: Тесей, 1999.
5. Шерман Р., Фредман Н Структурированные техники и семейной и супружеской терапии: Руководство.М.: Класс, 1997.
6. Эйдемиллер Э.Г, Юстицкис В, Александрова Н.В. Семейная психотерапия. Хрестоматия. СПб.: Питер, 2000.

7.

#### ИНТЕРНЕТ-ресурсы:

- <http://www.ur-library.info/> (Российская электронная библиотека)  
<http://www.ict.edu.ru/> Федеральный образовательный портал «Информационно-телекоммуникационные технологии в образовании»  
<http://www.edu.ru/> Федеральный портал «Российское образование»  
[http://window.edu.ru/library?p\\_rubr=2.1](http://window.edu.ru/library?p_rubr=2.1) Федеральный образовательный портал «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» / библиотека  
<http://www.who.int/ru> Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения  
<http://medicinform.net> Портал о здоровье и медицине «Медицинская информационная сеть»  
<http://rost.ru/projects/health/p02/p23/a23.shtml> Приоритетный национальный проект здоровье  
<http://www.openet.edu.ru/> Федеральный образовательный портал «Российский портал открытого образования»  
<http://www.gumer.info/> Библиотека Гумера – гуманитарные науки  
<http://sbiblio.com/biblio/> Библиотека учебной и научной литературы  
<http://bookap.info/> Психологическая библиотека  
<http://flogiston.ru/> Флогистон: психология из первых рук  
<http://www.rsl.ru/> Российская государственная библиотека