

## **Семинарское занятие 2. Общий обзор консультативных приемов и методов.**

### Задания:

Подготовьте рефераты на тему:

- 1) Понятие и классификация общих техник психологического консультирования.
- 2) Представление о месте и значении специфических техник психологического консультирования.

### Вопросы для обсуждения:

1. Опишите отличительные особенности успешного консультативного контакта и формы их проявления?
2. Назовите возможные сложности при установлении контакта, причины их возникновения и способы преодоления?
3. Какие специфические технические приемы и техники консультирования, позволяют успешно установить контакт?
4. Раскройте сущность модели структурного интервью О. Кернберга?
5. Какие основные представления о стадиях психологического консультирования Вы знаете?
6. Что представляют из себя: стадия установления контакта, стадия фокусировки проблемы, стадия конкретизации образа достижения, стадия выработки альтернатив, стадия выбора наиболее приемлемой альтернативы, стадия деятельности, стадия завершения консультирования и получения обратной связи?
7. В чем заключаются основные цели, сложности и технические приемы каждой из стадий?
8. Перечислите и раскройте техники поощрения, повторения, задавания вопросов, прояснения, конфронтации, интерпретации, суммирования, отражения чувств (включая суммарное отражение чувств как частный случай), информирования, рекомендации, убеждения, парадоксальной реакции, обратной связи, самораскрытия?
9. Является ли метод достижения раппорта продуктивным?
10. Назовите показания и противопоказания к применению каждой из общих техник психологического консультирования?
11. Назовите стереотипные ошибки при использовании общих техник и способы их преодоления?
12. Перечислите особенности применения специфических техник?
13. Приведите примеры специфических техник: техника парадоксальной интенции, техника рефрейминга, метод GROW как специфическая техника?
14. Что отличает основные сложности, возникающие при использовании специфических техник и способы их преодоления?

Составьте терминологический словарь:

консультативный контакт, консультирование, техники поощрения, повторения, задавания вопросов, прояснения, конфронтации, интерпретации, суммирования, отражения чувств (включая суммарное отражение чувств как частный случай), информирования, рекомендации, убеждения, парадоксальной реакции, обратной связи, самораскрытия, раппорта.